

2018. 3月予定表

● 各講座に参加ご希望の方は、ご予約をお願いいたします。

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|-----------|---|---|-----------|--|---|
| ●土曜体験会 KAERU ヨガ 3月3日・17日(土) 10:30~11:45 参加費 1,300円 ゆっくり、ゆったり、自分の呼吸や身体の重さを感じながら、軽くさわやかな時間の流れを感じていきます。 持ち物：動きやすい服装 タオル・飲み物 ヨガマットがある方は、お持ちください。 | | ●縁側事業 地域の縁側 「まめやかフェ」 10:30~15:30 お茶を飲みながらゆったり過ごしませんか。 ミニ講座やミニライブなども企画しています()内は、ミニ講座の内容です。 | | | 1 2 毎週 金曜日 無農薬野菜 有精卵の販売 着物リメイク 10:00~16:00 ・半日参加可 午前 10:00~12:00 午後 13:00~15:00 トワイライトお灸 17:00~17:30 | 3 布バック 13:30~16:30 木版画 14:00~16:00 ●土曜体験会 KAERU ヨガ 10:30~11:45 |
| 4 日曜アート 13:00~15:00 | 5 | 6 「まめやかフェ」 10:30~15:30 (熱くないお灸体験 14:30~15:00) 民謡三味線 13:00~14:30 | 7 伝筆(つてひで) 10:30~12:00 絵手紙 13:00~15:00 フラワーセラピー 養成講座 13:30~15:30 | 8 | 9 トワイライトお灸 17:00~17:30 | 10 織り 13:00~17:00 |
| 11 | 12 | 13 「まめやかフェ」 10:30~15:30 KAERU ヨガ 13:30~14:45 | 14 アート入門 スケッチ・水彩画 13:30~15:30 | 15 | 16 絵手紙 13:00~15:00 トワイライトお灸 17:00~17:30 | 17 ●土曜体験会 KAERU ヨガ 10:30~11:45 織り 13:00~17:00 |
| 18 日曜アート 13:00~15:00 | 19 | 20 「まめやかフェ」 10:30~15:30 ニードルワーク 10:30~12:30 民謡三味線 13:00~14:30 | 21 ベンガラ染め 13:30~15:30 | 22 | 23 ニードルアート 13:30~15:30 トワイライトお灸 17:00~17:30 | 24 木版画 14:00~16:00 |
| 25 | 26 | 27 「まめやかフェ」 10:30~15:30 KAERU ヨガ 13:30~14:45 美容と健康の お灸教室 14:30~15:30 | 28 アートヤーン (羊毛) 13:30~15:30 フラワーセラピー 養成講座 13:30~15:30 | 29 | 30 トワイライトお灸 17:00~17:30 | 31 |

●伝筆、絵手紙講座は、3月をもって終了となります。

● レンタルスペースをご利用の方は、ご相談ください。
 (会議、講座、展覧会など、ご利用可能です。)

★ お問い合わせ先

NPO法人 アート・ビーンズ・ファクトリー

〒251-0052 藤沢市藤沢1011-18 TEL&FAX 0466-22-6667

Facebook : <https://www.facebook.com/art.b.factory/>

<http://art-beans-factory.com/>

