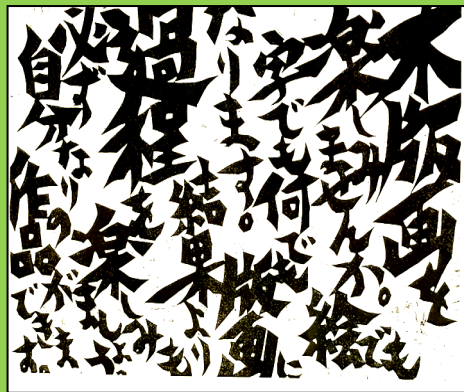


# 講座紹介

●参加ご希望の方は、ご予約をお願いいたします。

## ●今月の講座紹介

**木版画** 尾崎 丘  
女性、男性、80歳・90歳の方、大歓迎。  
出来ること、  
ゆっくりやってみましょう。  
3日・24日(土) 14:00~16:00  
・彫刻刀貸し出しあり  
・体験講座あり  
・参加費 1回 1,000円(材料費別)  
申込先 080-6642-5883(尾崎)




### 講師紹介

尾崎 丘(たかし)  
版画家。現代美術専攻。  
国内外で数々の展覧会に出展。  
現在、個展を中心に活動中。  
日曜アート講座講師。

「筆も好きですが、彫刻刀も好きです。彫る事で何か表現できないかと思い、木版画をはじめました。目的は自分の活動の継続で、私の活動は彫る事です。私にとって表現は、彫るための手段だと思っています。」

**KAERU ヨガ** ちよ  
わたしがかえる、呼吸するヨガ  
ゆっくり、ゆったり、自分の呼吸や  
身体の重さを感じながら、軽くさわ  
やかな時間の流れを感じていきま  
す。  
・持ち物：動きやすい服装、飲み物、  
タオル、ヨガマット(お持ちの方)  
13日・27日(火) 13:30~14:45  
・参加費 1回 2,000円  
・3枚チケット4,500円 有効期限3ヶ月  
・5枚チケット6,500円 有効期限4ヶ月  
・体験あり 1,300円

**●土曜体験会**  
**KAERU ヨガ** ちよ  
毎月第2・第3火曜日に開催  
しているヨガ講座です。  
**3月3日・17日(土)**  
**10:30~11:45**  
**参加費 1,300円**  
動きやすい服装、飲み物、  
タオル、ヨガマット(お持ちの方)  
さわやかな時間とゆったり  
した時間を感じながら、疲  
れた身体と心をリフレッ  
シュしてみませんか?

**アート入門**  
**スケッチ・水彩画**  
三嶋真人  
目に見える美しい物を、描い  
てみましょう。  
季節の風景から静物、さまざ  
まなシーンを鉛筆で、パステ  
ルで、水彩で、表してみま  
しょう。  
14日(水) 13:30~15:30  
  
・参加費 2,500円(材料費込)

**着物リメイク**  
石渡フミ子  
着物をリメイクして、素敵な  
洋服にしませんか。  
はじめての方でも、楽しくリ  
メイクできます。  
2日(金)  
・1日講座 10:00~16:00  
参加費 3,000円  
・半日講座  
午前10:00~12:00  
午後13:00~15:00  
参加費 1,500円

**民謡三味線** 中澤訓子  
ご一緒に三味線を弾いてみせん  
か?  
三味線に、親しんで下さい。  
6日・20日(火)  
13:00~14:30  
・参加費 月2回 3,000円  
・体験講座あり



**絵手紙** 宮前礼子  
身近な季節の野菜や花を、  
絵手紙にしてみませんか。  
気軽に一緒に描きましょ  
う。  
7日(水)・16日(金)  
13:00~15:00  
・参加費 1回 1,000円  
(材料込)

**美容と健康のお灸教室**  
田澤慶子  
たった5分で美しく健康にして  
くれるお灸。  
ご一緒に、お灸を楽しんでみま  
せんか?  
27日(火) 14:30~15:30  
・参加費 1,000円(材料費200円)  
申込先 090-2166-7385(田澤)

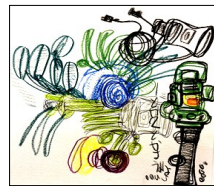
**伝筆(つてふで)** 宮前礼子  
毎月季節見本2枚を練習し、  
ハガキ1枚とカレンダーを作  
ります。  
7日(水) 10:30~12:00  
・体験講座あり  
3,500円(筆ペン付)  
・参加費 1回 3,500円

**べんがら染め** 小澤則子  
べんがら染めは、土で染まります。  
水があれば火も使わずに好みの色柄  
に染められ、環境も汚さず安心で手  
軽です。  
21日(水)  
13:30~15:30  
・参加費 3,000円(材料費込)



**織り** 関谷安子  
自分色の糸で、織ってみま  
しょう。  
10日・17日(土)  
13:00~17:00  
・体験講座あり 1,500円  
(糸代別)  
・参加費 月1回 2,300円  
月2回 3,000円

**日曜アート** 尾崎 丘  
いろいろな材料を使って、個性  
豊かな作品作りをしてみせん  
か。  
4日  
18日(日)  
13:00~15:00  
・参加費 月1回 2,000円  
月2回 3,000円



**布バック** 佐々木貴三江  
思い出の布で、バックを作っ  
てみませんか。  
3日(土) 13:30~16:30  
  
・参加費 2,500円(材料込)


**ニードルアート** 領家咏子  
糸と布のコラボレーション。  
身のまわりの物を、刺しゅうで楽し  
みませんか。  
・持ち物  
まち針、はさみ  
23日(金)  
13:30~15:30  
・参加費 1回 2,500円(材料費込)



**ニードルワーク**  
(2ヶ月に1回) 領家咏子  
糸と布を使い、洋服をアレ  
ンジしてみませんか。  
・持ち物 まち針、はさみ  
20日(火)  
10:30~12:30  
  
・参加費 1回 2,500円  
(材料費別)

**アートヤーン(羊毛)** umiel  
色や太さは自由自在!  
自分だけのオリジナル糸を紡  
ぎ、世界で一つだけの作品を  
作ってみませんか。  
28日(水)  
13:30~15:30  
・参加費 2,500円  
(材料費別)



**フラワーセラピー**  
養成講座 藤沢14期  
花を通じてボランティア活動  
をしてみませんか?  
7日・28日(水)  
13:30~15:30  
  
申込先  
080-6556-5490(本田)

●伝筆、絵手紙講座は、3月をもって終了となります。