

# 講座紹介

●参加ご希望の方は、ご予約をお願いいたします。

## ●今月の講座紹介 織り

沢山の糸の中から、自分色の糸を見つけて織ってみましょう。

8月は、お休みです。次回は、9月 8日・29日

- ・体験講座あり 1,500円(糸代別)
- ・参加費 月1回 2,300円・月2回 3,000円

講師 関谷安子

長年にわたり織りを学び、その後信州松本での草木染めと紬の修行をする。30年近く、福祉施設で織り講師として勤務。青山、藤沢で個展、グループ展を開催。



## KAERU ヨガ

### わたしかかえる、呼吸するヨガ

ゆっくり、ゆったり、自分の呼吸や身体の重さを感じながら、軽くさわやかな時間の流れを感じていきます。

- ・持ち物：動きやすい服装、飲み物、タオル、ヨガ マット(お持ちの方)

14日・28日(火)  
13:30~14:45

- ・参加費 1回 2,000円
- ・3枚チケット 4,500円  
有効期限 3ヶ月
- ・5枚チケット 6,500円  
有効期限 4ヶ月
- ・体験あり 1,300円



ちよ

## 木版画

尾崎 丘

女性、男性、80歳・90歳の方、大歓迎。出来ること、ゆっくりやってみましょう。

4日・25日(土)14:00~16:00  
彫刻刀貸し出し・体験講座あり  
・参加費 1回 1,000円(材料費別)



申込先 080-6642-5883(尾崎)

## 着物リメイク

石渡フミ子

着物をリメイクして、素敵な洋服にしませんか。はじめての方でも、楽しくリメイクできます。

8月は、お休みです。

- ・1日講座 10:00~16:00  
参加費 3,000円
- ・半日講座  
午前10:00~12:00  
午後13:00~15:00  
参加費 1,500円

## 日曜アート

尾崎 丘

いろいろな材料を使って、個性豊かな作品作りをしてみませんか。

A:5日・19日(日) 13:00~15:00  
参加費 月1回 2,000円  
月2回 3,000円

B:5日(日) 14:00~16:00

三嶋真人

参加費 1回 2,000円 大人 2,500円

## 民謡三味線

中澤訓子

一緒に三味線を弾いてみませんか？

三味線に、親しんで下さい。

7日・21日(火)  
13:00~14:30

- ・参加費 月2回 3,000円
- ・体験講座あり



## 美容と健康のお灸教室

田澤慶子

たった5分で美しく健康にしてくれるお灸。一緒に、お灸を楽しんでみませんか？

29日(水) 14:30~15:30  
・参加費 1,000円(材料費200円)

- ・トワイライトお灸木曜日 17:00~17:30
- ・パーソナルお灸(好きな時間帯で45分)

詳細は、お問い合わせください。 申込先 090-2166-7385(田澤)



## ニードルアート

領家咏子

糸や布、身のまわりにある材料を使い、刺しゅうの技法でキャンパスに表現してみませんか。

いろいろな物を使い、コラボレーションを楽しみましょう。

- ・持ち物 まち針、はさみ

24日(金)  
13:30~  
15:30

- ・参加費 1回 2,500円(材料費別)



## ニードルワーク

(2ヶ月に1回) 領家咏子  
糸と布を使い、洋服をアレンジしてみませんか。

- ・持ち物 まち針、はさみ

次回は、9月18日(火)

10:30~  
12:30

- ・参加費 1回 2,500円  
(材料費別)



## ベンガラ染め

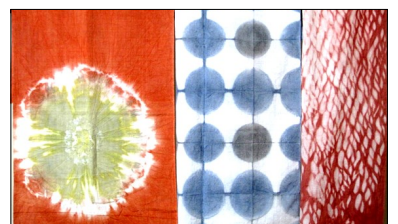
●講座時間変更あり

小澤則子

ベンガラ染めは土に含まれている酸化鉄で染まります。水があれば火も使わずに好みの色柄に染められ、環境も汚さず安心して手軽です。

15日(水) 12:30~14:30

- ・持ち物：汚れてもいいタオル2枚、持ち帰り袋、必要な方は、エプロン、ゴム手袋
- ・参加費 1、2回目 3,000円(材料費込 素材300gまで)  
3回目より 2,000円(材料費別 素材10gにつき20円)



## スケッチ・水彩画

三嶋真人

目に見える美しい物を、描いてみましょう。季節の風景から静物、さまざまなシーンを鉛筆で、パステルで、水彩で、表してみましょう。

1日(水)  
13:30~15:30

- ・参加費 2,500円  
(材料費込)



## 布バック

佐々木貴三江  
思い出の布で、バックを作ってみませんか。

4日(土)  
13:30~  
16:30

- ・参加費 2,500円(材料込)



## レザー

宇佐美恵子

革だけでなく違う素材とコラボして作品を作ります。革の手触りを感じながら、のんびり、ゆったり制作しましょう。

8月は、お休みです。



## ワイヤー

アクセサリー USHIQ

自分だけのワイヤーアクセサリーを、作ってみませんか。初めての方でも、工具の使い方とワイヤーの基本を学びながら制作していきます。

8・9月は、お休みです。