

# 講座紹介

●参加ご希望の方は、ご予約をお願いいたします。

## ●今月の講座紹介 着物リメイク

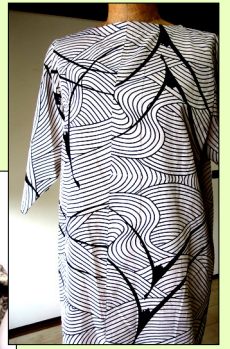
着物をリメイクして、素敵な洋服にしませんか。はじめての方でも、楽しくリメイクできます。

7日・21日(金)

- ・1日講座 10:00~16:00 参加費 3,000円
- ・半日講座 午前10:00~12:00 参加費 1,500円  
午後13:00~15:00

講師 石渡フミ子

若い頃から手仕事が好きで、30代後半から洋服リフォームの仕事を始め現在に至る。大島紬のスカートとの出会いをきっかけに、着物地を使い制作を始める。眠っている着物を蘇らせることで、日本の着物の素晴らしさを感じて欲しい。



### KAERU ヨガ

ちよ

#### わたしかかえる、呼吸するヨガ

ゆっくり、ゆったり、自分の呼吸や身体の重さを感じながら、軽くさわやかな時間の流れを感じていきます。

- ・持ち物：動きやすい服装、飲み物、タオル、ヨガ マット(お持ちの方)

11日・25日(火)

13:30~14:45

- ・参加費 1回 2,000円
- ・3枚子ケット 4,500円  
有効期限3ヶ月
- ・5枚子ケット 6,500円  
有効期限4ヶ月
- ・体験あり 1,300円



### 木版画

尾崎 丘

女性、男性、80歳・90歳の方、大歓迎。出来ること、ゆっくりやっていきましょう。

1日・22日(土)14:00~16:00

- 彫刻刀貸し出し・体験講座あり
- ・参加費 1回 1,000円(材料費別)



申込先 080-6642-5883(尾崎)

### 織り

沢山の糸の中から、自分色の糸を見つけて織ってみましょう。

8日・29日

13:00~17:00



- ・体験講座あり 1,500円(糸代別)
- ・参加費 月1回 2,300円  
月2回 3,000円

### 日曜アート

個性豊かな作品作りをしてみませんか。

A : 2日・16日(日) 13:00~15:00

尾崎 丘

参加費 月1回 2,000円/月2回 3,000円

B : 2日(日) 14:00~16:00

三嶋真人

参加費 1回 2,000円  
水彩クラス 2,500円



### 美容と健康のお灸教室

田澤慶子

たった5分で美しく健康にしてくれるお灸。と一緒に、お灸を楽しんでみませんか？

26日(水) 14:30~15:30

- ・参加費 1,000円(材料費200円)
- ・トワイライトお灸 木曜日 17:00~17:30
- ・パーソナルお灸(好きな時間帯で45分)

詳細は、お問い合わせください。 申込先 090-2166-7385(田澤)



### ニードルワーク

領家咏子

(2ヶ月に1回)

糸と布を使い、洋服をアレンジしてみませんか。

- ・持ち物 まち針、はさみ

18日(火)  
10:30~12:30



- ・参加費 1回 2,500円(材料費別)

### 布バック

佐々木貴三江  
思い出の布で、バックを作ってみませんか。

1日(土) 13:30~16:30



- ・参加費 2,500円(材料込)

### ベンガラ染め (2ヶに1回月)

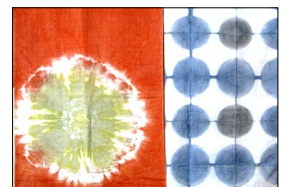
小澤則子

ベンガラ染めは土に含まれている酸化鉄で染まります。水があれば火も使わずに好みの色柄に染められ、環境も汚さず安心して手軽です。

9月は、お休みです。

次回は、10月24日(水)

- ・持ち物：汚れてもいいタオル2枚、持ち帰り袋、必要な方は、エプロン、ゴム手袋
- ・参加費 1、2回目 3,000円(材料費込 素材300gまで)  
3回目より 2,000円(材料費別 素材10gにつき20円)



### ニードルアート

領家咏子

糸や布、身のまわりにある材料を使い、刺しゅうの技法でキャンパスに表現してみませんか。

いろいろな物を使い、コラボレーションを楽しみましょう。

- ・持ち物 まち針、はさみ

28日(金) 13:30~15:30  
・参加費 1回 2,500円(材料費別)

### 民謡三味線

中澤訓子

一緒に三味線を弾いてみませんか？

三味線に、親しんで下さい。

4日・18日(火)  
13:00~14:30

- ・参加費 月2回 3,000円
- ・体験講座あり



### スケッチ・水彩画

三嶋真人

目に見える美しい物を、描いてみましょう。季節の風景から静物、さまざまなシーンを鉛筆で、パステルで、水彩で、表してみましょう。

12日(水) 13:30~15:30

- ・参加費 2,500円(材料費込)

