

講座紹介

●参加ご希望の方は、ご予約をお願いいたします。

NEW講座 マクラメ

糸師〜いとし〜

マクラメは、蠟引き紐で結び編み石を包むアクセサリ。初心者の方でも大丈夫。大切なものを身に付けてみませんか？

21日(木) 10:00~12:00

イヤリング(クリップ式、ピアス) 指輪

・参加費 3,000円(材料費別)

23日(土) 13:00~16:00

フレーム編み(石を包む)ペンダント

・参加費 3,500円(材料費別)

・ハーバリウムとのコラボイベント有



NEW講座 お抹茶を楽しむ会

敦子

テーブルで手軽にお茶をたててみませんか。日常にお抹茶を取り入れて、楽しみましょう。

28日(木)

13:30~16:30

・参加費 1,000円 (お菓子代別)



★コラボイベント！ 23日(土) 13:00~16:00

ハーバリウム 花薫

春をテーマに、好きなボトルと花材を選んで制作しましょう。

・13:00~14:00 ・14:00~15:00

・15:00~16:00(1時間単位で3回)

・参加費 50ccボトル 1,300円

100ccボトル 1,800円



マクラメ

糸師〜いとし〜

・参加費：3,500円(材料費別)

木版画

尾崎 丘

女性、男性、80歳・90歳の方、大歓迎。出来ること、ゆっくりやっていきましょう。

2日・23日(土) 14:00~16:00

・彫刻刀貸し出し

・体験講座あり

・参加費 1回 1,000円(材料費別)

申込先 080-6642-5883(尾崎)

民謡三味線

中澤訓子

ご一緒に三味線を弾いてみませんか？

三味線に親しんで

下さい。

5日・19日(火)

13:00~14:30

・参加費 月2回 3,000円

・体験講座あり



日曜アート A・B

個性豊かな作品作りをしませんか。

A:3日・17日(日)

13:00~15:00

尾崎 丘

・参加費 月1回 2,000円

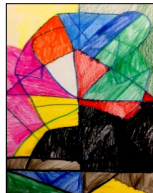
月2回 3,000円

B:10日(日) 14:00~16:00

三嶋真人

・参加費 2,000円

水彩クラス 2,500円



布バッグ

佐々木貴三江

着物地や帯、思い出の布で、バッグを作ってみませんか。ポケットやファスナーの付け方など、基礎からはじめていきましょう。

22日(金) 13:30~16:30

・持ち物：裁縫道具

・参加費：2,500円(材料込)

KAERU ヨガ

ちよ

わたしがかえる、

呼吸するヨガ

ゆっくり、ゆったり、自分の呼吸や身体の重さを感じながら、軽くさわやかな時間の流れを感じていきます。

・持ち物：動きやすい服装、飲み物、タオル、ヨガ マット(お持ちの方)

12日・26日(火) 13:30~14:45

・参加費 1回2,000円 チケット制有

・体験あり 1,300円

着物リメイク

石渡フミ子

着物をリメイクして、素敵な洋服にしませんか。はじめての方でも、楽しくリメイクできます。

1日(金)・15日(火)

・1日講座 10:00~16:00 参加費 3,000円

・半日講座 10:00~12:00 13:00~15:00 参加費 1,500円

・持ち物：裁縫道具

ニードルアート

領家咏子

糸や布、身のまわりにある材料を使い、刺しゅうの技法でキャンパスに表現してみませんか。

いろいろな物を使い、コラボレーションを楽しみましょう。

8日(金) 13:30~15:30

・持ち物 まち針、はさみ

・参加費 2,500円(材料費別)



ベンガラ染め

(2ヶ月に1回)

小澤則子

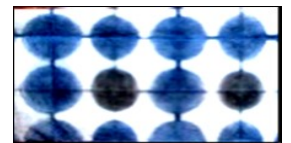
ベンガラ染めは土に含まれている酸化鉄で染まります。水があれば火も使わずに好みの色柄に染められ、環境も汚さず安心で手軽です。

21日(木) 13:30~15:30

・持ち物：汚れてもいいタオル2枚、エプロン、ゴム手袋

・参加費 1、2回目 3,000円(材料費込 素材300gまで)

3回目より 2,000円(材料費別 素材10gにつき20円)



スケッチ・水彩画

三嶋真人

目に見える美しい物を、描いてみましょう。

季節の風景から静物、さまざまなシーンを鉛筆で、パステルで、水彩で、表してみましょう。

13日(水)

13:30~

15:30

・参加費 2,500円(材料費込)



織り

関谷安子

沢山の糸の中から、自分色の糸を見つけて織ってみましょう。

9日

16日(土)

13:00~

17:00

・体験講座あり

1,500円(糸代別)

・参加費 月1回 2,300円

月2回 3,000円



美容と健康のお灸教室

田澤慶子

たった5分で美しく健康にしてくれるお灸。ご一緒に、お灸を楽しんでみませんか？

27日(水) 14:30~15:30

・参加費 1,000円

(材料費200円)

トワイライトお灸

7日・14日・21日・28(木)

17:00~17:30

パーソナルお灸：お好きな時間帯で45分

詳細は、お問い合わせください。 申込先 090-2166-7385(田澤)

