

講座紹介

●参加ご希望の方は、ご予約をお願いいたします。

NEW ベビーマッサージ教室

赤ちゃんの身体の成長や心を育てるタッチケアです。大切なときを、ベビーマッサージで楽しんでみませんか。

6月8日(土)、7月9日(火) 10:30~11:30



- ・対象：生後3ヶ月~1歳ごろまで
- ・持ち物：バスタオル、フェイスタオル各1枚
- ・参加費：2,000円(オイル、防水シート付)
- ・申込先：hiro@encuentro.jp(青木)

布バック

佐々木貴三江

着物地や帯、思い出の布で、バックを作ってみませんか。ポケットやファスナーの付け方など、基礎からはじめていきましょう。

6月28日(金)
7月26日(金)
13:30~16:30



持ち物：裁縫道具

・参加費：2,500円(材料込)

お抹茶を楽しむ会

敦子

テーブルで手軽にお茶をたてて、日常にお抹茶を取り入れて楽しめましょう。

6月27日(木)
7月25日(木)
13:30~16:30



・参加費 1,000円(お菓子代別)

ハーバリウム

花薫

プリザーブドフラワーやドライフラワーを専用のオイルに浸し、長くお花を楽しみましょう。

6月 8日(土) 14:00~16:00 (1時間/2回)

・ハーバリウムボールペン

25日(火) 10:00~12:00 (1時間/2回)

7月13日(土) //

・参加費 50ccボトル 1,300円
100ccボトル 1,800円
ボールペン 1,200円



マクラメ

糸師Noel

蠟引き紐で結び編み(フレーム編み)で石を包むアクセサリー。好きな石でペンダントに仕上げます。

6月13日(木)・29日(土)
13:00~17:00

・7・8・9月は、お休みです。

・参加費 4,000円(材料費別)

ニードルアート

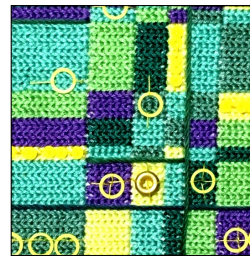
領家咏子

糸や布、身のまわりにある材料を使い、刺しゅうの技法でキャンパスに表現してみませんか。

6月14日(金) 13:30~15:30

7月12日(金)

・持ち物 まち針、はさみ
・参加費 2,500円(材料費別)



民謡三味線

中澤訓子

一緒に三味線を弾いてみませんか?

6月4日・18日(火)

7月2日・16日(火)

13:00~14:30

・体験講座あり
・参加費 月2回 3,000円

ベンガラ染め

(2ヶ月に1回)

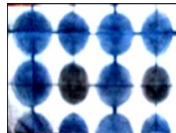
小澤則子

ベンガラ染めは土に含まれている酸化鉄で染まります。水があれば火も使わずに好みの色柄に染められ、環境も汚さず安心で手軽です。

6月20日(木) 13:30~15:30

・持ち物：汚れてもいいタオル2枚、持ち帰り袋、必要な方は、エプロン、ゴム手袋

・参加費 1、2回目 3,000円(材料費込 素材300gまで)
3回目より 2,000円(材料費別 素材10gにつき20円)



美容と健康のお灸教室

田澤慶子

美容と健康のお灸教室、たった5分で美しく健康にしてくれるお灸と一緒に、お灸を楽しんでみませんか?

●4月より曜日と時間帯が変更

6月25日(火)・7月30日(火) 10:30~11:30

・参加費 1,000円(材料費300円)

お灸体験を随時開催(申込み制)。〈45分、材料費込800円〉

詳細は、お問い合わせください。 申込先 090-2166-7385(田澤)



着物リメイク

石渡フミ子

着物をリメイクして、素敵な洋服にしませんか。はじめての方でも、楽しくリメイクできます。

6月7日・21日(金)

7月5日・19日(金)

・1日講座 10:00~16:00
参加費 3,000円

・半日講座 10:00~12:00
13:00~15:00
参加費 1,500円

・持ち物：裁縫道具

木版画

尾崎 丘

女性、男性、年齢問わず、大歓迎。出来ること、ゆっくりやってみましょう。

6月1日・22日(土)

7月6日・27日(土)

14:00~16:00

・体験講座あり
・彫刻刀貸し出し
・参加費 1回 1,000円
(材料費別)

申込先 080-6642-5883(尾崎)

KAERU ヨガ

ちよ

わたしがかえる、呼吸するヨガ

ゆっくり、ゆったり、自分の呼吸や身体の重さを感じながら、軽くさわやかな時間の流れを感じていきます。

6月11日・25日(火) 13:30~14:45

7月 9日・23日(火) //

・持ち物
動きやすい服装、飲み物、タオル
ヨガ マット(お持ちの方)
・体験あり 1,300円
・参加費 1回2,000円 チケット制有



スケッチ・水彩画

三嶋真人

季節の風景から静物、さまざまなシーンを鉛筆で、パステルで、水彩で、表してみましょ。

6月12日(水)

7月10日(水)

13:30~
15:30

・参加費 2,500円(材料費込)



織り

関谷安子

沢山の糸の中から自分色の糸を見つけ織ってみましょう。

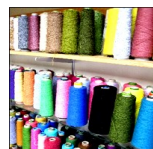
6月15日(土)

7月20日(土)

13:00~

17:00

・体験講座あり
1,500円(糸代別)
・参加費 2,500円



日曜アート A・B

A:6月2日・16日(日) 13:00~15:00

7月7日・21日(日)

尾崎 丘 ・参加費 月1回 2,000円

月2回 3,000円

B:6・7月は、お休みです。

毎月第1日曜日 14:00~16:00

三嶋真人

・参加費 2,000円

水彩クラス 2,500円

