

# 講座紹介

●参加ご希望の方は、ご予約をお願いいたします。

**着物リメイク** 石渡フミ子


着物をリメイクして、素敵な洋服にしませんか。はじめての方でも、楽しくリメイクできます。10月は、休講です。11月は、3日(第1金曜日)です。

- ・1日講座 10:00~16:00  
参加費 3,000円
- ・半日講座 午前10:00~12:00  
午後13:00~15:00  
参加費 1,500円

**フラワーセラピー**  
養成講座 藤沢14期

花を通じてボランティア活動をしてみませんか?

18日(水) 13:30~15:30



申込先 080-6556-5490(本田)

**布バック** 佐々木貴三江

思い出の布で、バックを作ってみませんか。

7日(土) 13:00~16:00



・参加費 2,500円

**織り** 関谷安子

自分色の糸で、織ってみましょう。

14日(土) 21日(土) 13:00~17:00

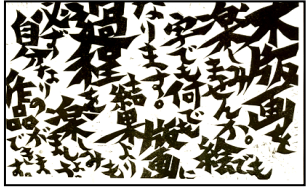


- ・体験講座あり 1,500円(糸代別)
- ・参加費 月1回 2,300円  
月2回 3,000円

**木版画** 尾崎 丘

女性、男性、80歳・90歳の方、大歓迎。出来ること、ゆっくりやってみましょう。・体験講座あり(彫刻刀貸し出しあり)

7日・28日(土) 14:00~16:00



- ・参加費 1回 1,000円(材料費別)
- 申込先 080-6642-5883(尾崎)

**べんがら染め** 小澤則子

べんがら染めは、土で染まります。水があれば火も使わずに好みの色柄に染められ、環境も汚さず安心して手軽です。

18日(水) 13:30~15:30



- ・参加費 3,000円(材料費込)

**ニードルアート** 領家咏子

糸と布のコラボレーション。身のまわりの物を、刺しゅうで楽しめませんか。

- ・持ち物 刺しゅう針、まち針、はさみ

6日(金) 27日(金) 13:30~15:30

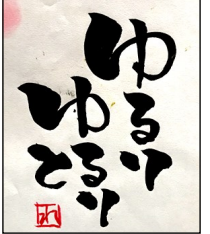


- ・参加費 1回 2,500円(材料費込)

**伝筆(つてふで)** 宮前礼子

毎月季節見本2枚を練習し、ハガキ1枚とカレンダーを作ります。

4日 15日(日) 10:30~12:00




- ・体験講座あり 3,500円(筆ペン付き)
- ・参加費 1回 3,500円

**民謡三味線** 中澤訓子

一緒に三味線を弾いてみませんか?三味線に、親しんで下さい。

- ・体験講座あり

3日・17日(金) 13:00~14:30



- ・参加費 月2回 3,000円

**美容と健康のお灸教室** 田澤慶子

たった5分で美しく健康にしてくれるお灸。一緒に、お灸を楽しんでみませんか?

31日(火) 14:30~15:30

- ・参加費 1,000円(お土産付)
- 申込先 090-2166-7385(田澤)

**アートを楽しむ講座** 三嶋真人

「ココロドロイングとスプレー」  
ぐうぜんできる色の重なりや動きを、楽しんでみよう。

1日(日) 15:00~17:00

- ・参加費 3,000円(材料費込)

**チョークアート** ぶじゅん

オイルパステルを使って描いていくチョークアート。一緒に楽しんでみませんか。

- ・10月は休講、
- ・11月はクリスマス制作

- ・参加費 2,500円(材料費含)ボード代800円(別)

**心の休み時間 一布遊び**  
11月開校予定

布で絵を描いてみましょう。

- ・持ち物: 針、糸、はさみ



- ・参加費1,000円

**絵手紙** 宮前礼子

身近な季節の野菜や花を、絵手紙にしてみませんか。何も持たずにお越しください。気軽に一緒に描きましょう。

4日(水) 13:30~15:30  
20日(金) 13:00~15:00

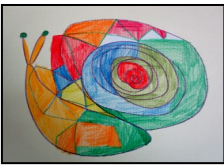


- ・参加費 1回 1,000円(材料込)

**日曜アート** 尾崎 丘

いろいろな材料を使って、個性豊かな作品作りをしてみませんか。

1日・15日(日) 13:00~15:00



- ・参加費 月1回 2,000円  
月2回 3,000円

**KAERUYOGA** ちよ

●わたしがかえる、呼吸するヨガ  
ゆっくり、ゆったり、自分の呼吸や身体の重さを感じながら、軽くさわやかな時間の流れを感じていきます。

- ・持ち物: 動きやすい服装、飲み物 タオル

ヨガマットをお持ちの方は、ご持参ください。

10日・24日(火)13:00~14:15

- ・参加費 1回 2,000円(チケット割引あり)

**NEW講座**  
**アートヤーン(羊毛)** umiel

色や太さは自由自在!  
自分だけのオリジナル糸を紡ぎ、世界で一つだけの作品を作ってみませんか。

31日(火) 13:30~15:30



- ・参加費 2,500円(材料費別)

**NEW講座**  
**アート入門**  
ワークショップ 三嶋真人

●平面編(6回)  
いろいろな材料で色を感じ、色の響き合いを体験しながら表現していきます。

11日(水)13:30~15:30

- ・参加費 2,500円(材料費込)

●体験会  
**野草画**

身近すぎて見過ごしてしまいうような野草。野草の持つ優しさや力強さを、一緒に表現してみませんか。

25日(水) 10:30~12:00  
29日(日) 13:30~15:00

- ・参加費 1回 1,300円(材料費込)

鯨干鶴子



●ワイヤーアート講座は、年内休講とさせていただきます。