

# 講座紹介

●参加ご希望の方は、ご予約をお願いいたします。

**着物リメイク** 石渡フミ子

着物をリメイクして、素敵な洋服にしませんか。はじめての方でも、楽しくリメイクできます。

3日(金曜日)

- 1日講座 10:00~16:00  
参加費 3,000円
- 半日講座 午前10:00~12:00  
午後13:00~15:00  
参加費 1,500円

**フラワーセラピー**  
養成講座 藤沢14期

花を通じてボランティア活動をしてみませんか?

1日・15日(水) 13:30~15:30



申込先 080-6556-5490(本田)

**布バック** 佐々木貴三江

思い出の布で、バックを作ってみませんか。



4日(土) 13:00~16:00

●参加費 2,500円

**織り** 関谷安子

自分色の糸で、織ってみましょう。




11日(土) 13:00~17:00

- 体験講座あり 1,500円(糸代別)
- 参加費 月1回 2,300円  
月2回 3,000円

**木版画** 尾崎 丘

女性、男性、80歳・90歳の方、大歓迎。出来ること、ゆっくりやってみましょう。●体験講座あり(彫刻刀貸し出しあり)

4日・25日(土) 14:00~16:00



- 参加費 1回 1,000円(材料費別)
- 申込先 080-6642-5883(尾崎)

**べんがら染め** 小澤則子

べんがら染めは、土で染まります。水があれば火も使わずに好みの色柄に染められ、環境も汚さず安心して手軽です。

15日(水) 13:30~15:30



●参加費 3,000円(材料費込)

**ニードルアート** 領家咏子

糸と布のコラボレーション。身のまわりの物を、刺しゅうで楽しみませんか。

●持ち物 刺しゅう針、まち針、はさみ

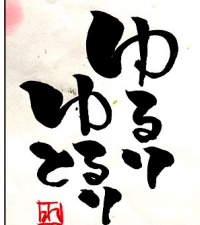
24日(金) 13:30~15:30



- 参加費 1回 2,500円(材料費込)

**伝筆**(つてぶで) 宮前礼子

毎月季節見本2枚を練習し、ハガキ1枚とカレンダーを作ります。



19日(日) 10:30~12:00


- 体験講座あり 3,500円(筆ペン付き)
- 参加費 1回 3,500円

**民謡三味線** 中澤訓子

一緒に三味線を弾いてみませんか?三味線に、親しんで下さい。

●体験講座あり

7日・21日(金) 13:00~14:30



●参加費 月2回 3,000円

**美容と健康のお灸教室** 田澤慶子

たった5分で美しく健康にしてくれるお灸。一緒に、お灸を楽しんでみませんか?

28日(火) 14:30~15:30

- 参加費 1,000円(お土産付)
- 申込先 090-2166-7385(田澤)

**アートを楽しむ講座** 三嶋真人

「混色で、表現する」水彩絵の具を使って、混色を楽しんでみよう。

5日(日) 15:00~17:00

- 参加費 3,000円(材料費込)

**自然食品「麦」**

- 体に優しい商品を揃えました。
- 自然食品、化粧品などは常設しています。
- 有機野菜、有精卵は毎週金曜日に入荷します。

ぜひ、手に取って見て下さい。

**チョークアート** ぶじゅん

オイルパステルを使い、ブラックボードに描いていきます。今月は、クリスマス用に制作します。




8日(水) 10:30~12:30

- 参加費 2,500円(材料費込)
- ボード代 800円(別)

**絵手紙** 宮前礼子

身近な季節の野菜や花を、絵手紙にしてみませんか。何も持たずにお越しください。気軽に一緒に描きましょう。



17日(金) 13:00~15:00

- 参加費 1回 1,000円(材料込)

**日曜アート** 尾崎 丘

いろいろな材料を使って、個性豊かな作品作りをしてみませんか。

5日・19日(日) 13:00~15:00



- 参加費 月1回 2,000円  
月2回 3,000円

**KAERUヨガ** ちよ

●わたしがかえる、呼吸するヨガ ゆっくり、ゆったり、自分の呼吸や身体の重さを感じながら、軽くさわやかな時間の流れを感じていきます。

- 持ち物:動きやすい服装、飲み物 タオル

ヨガマットをお持ちの方は、ご持参ください。

14日・28(火) 13:00~14:15

- 参加費 1回 2,000円(チケット割引あり)

**NEW講座**  
**アートヤーン(羊毛)** umiel

色や太さは自由自在!自分だけのオリジナル糸を紡ぎ、世界で一つだけの作品を作ってみませんか。



28日(火) 13:30~15:30

- 参加費 2,500円(材料費別)

**NEW講座**  
**アート入門 ワークショップ** 三嶋真人

●平面編(6回) 遠近を表す 空間・物の見え方を描いていきます。

8日(水) 13:30~15:30

- 参加費 2,500円(材料費込)

●体験会  
**野草画** 鯨干鶴子

身近すぎて見過ごしてしまいそうな野草。野草の持つ優しさや力強さを、一緒に表現してみませんか。



21日(火) 10:30~12:00

- 参加費 1回 1,300円(材料費込)

●第8回  
**フラワーセラピー展**

小さな社会貢献 花♡笑顔♡コミュニケーション

11日(土)~12日(日) 10:00~16:00

活動紹介やオーストラリアのワールドフラワーを使った作品コーナー、体験コーナーもあります。

入場無料

●ワイヤーアート講座は、年内休講とさせていただきます。