

講座紹介

●参加ご希望の方は、ご予約をお願いいたします。

●今月の講座紹介 **ベンガラ染め** 偶数月の第3水曜日

ベンガラ染めは土に含まれている酸化鉄で染まり、ほとんどの素材が染色可能です。水があれば火も使わずに好みの色柄に染めることができ、混色や重ね染めすることもできます。環境も汚さず安心で、手軽に染めを楽しむことができます。

8月15日(水)13:30~15:30

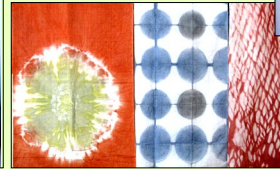
- ・持ち物：汚れてもいいタオル2枚、持ち帰り袋、必要な方は、エプロン、ゴム手袋
- ・参加費 1、2回目 3,000円 (材料費込 素材300gまで)
3回目より 2,000円 (材料費別 素材10gにつき20円)

●講師 小澤則子

数年前に仲間で茜染めの工房を始め、その後ベンガラ染めと出会う。
場所も選ばず、短時間で水と染料のみで染めることができるベンガラ染めの手軽さと楽しさに魅せられ、現在伝える立場で活動中。



チュニックを2色で染める。



好きなTシャツに。

手ぬぐい

KAERU ヨガ

ちよ

わたしがかえる、呼吸するヨガ

ゆっくり、ゆったり、自分の呼吸や身体の重さを感じながら、軽くさわやかな時間の流れを感じていきます。

- ・持ち物：動きやすい服装、飲み物、タオル、ヨガ マット(お持ちの方)

10日・24日(火)
13:30~14:45

- ・参加費 1回 2,000円
- ・3枚チケット 4,500円
有効期限 3ヶ月
- ・5枚チケット 6,500円
有効期限 4ヶ月
- ・体験あり 1,300円

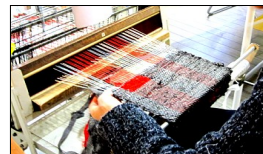


織り

関谷安子

自分色の糸で、織ってみましょう。

14日・21日(土)
13:00~17:00



- ・体験講座あり 1,500円 (糸代別)
- ・参加費 月1回 2,300円
月2回 3,000円

着物リメイク

石渡フミ子

着物をリメイクして、素敵な洋服にしませんか。はじめての方でも、楽しくリメイクできます。

- 6日・20(金)
- ・1日講座 10:00~16:00
参加費 3,000円
- ・半日講座
午前10:00~12:00
午後13:00~15:00
参加費 1,500円

日曜アート

尾崎 丘

いろいろな材料を使って、個性豊かな作品作りをしてみませんか。

1日・15日(日)
13:00~15:00

- ・参加費
月1回 2,000円
月2回 3,000円



民謡三味線

中澤訓子

一緒に三味線を弾いてみませんか？
三味線に、親しんで下さい。

3日・17日(火)
13:00~14:30

- ・参加費 月2回 3,000円
- ・体験講座あり



美容と健康のお灸教室

田澤慶子

たった5分で美しく健康にしてくれるお灸。一緒に、お灸を楽しんでみませんか？

25日(水) 14:30~15:30
・参加費 1,000円(材料費200円)

- ・トワイライトお灸木曜日 17:00~17:30
- ・パーソナルお灸(お好きな時間帯で45分)

詳細は、お問い合わせください。 申込先 090-2166-7385(田澤)



ニードルアート

領家咏子

糸や布、身のまわりにある材料を使い、刺しゅうの技法でキャンパスに表現してみませんか。

いろいろな物を使い、コラボレーションを楽しみましょう。

27日(金)
13:30~15:30

- ・参加費 1回 2,500円(材料費別)



ニードルワーク

(2ヶ月に1回) 領家咏子

糸と布を使い、洋服をアレンジしてみませんか。

- ・持ち物 まち針、はさみ

17(火)
10:30~12:30

- ・参加費 1回 2,500円 (材料費別)



木版画

尾崎 丘

女性、男性、80歳・90歳の方、大歓迎。出来ること、ゆっくりやってみましょう。

7日・28日(土)14:00~16:00

- 彫刻刀貸し出し・体験講座あり
- ・参加費 1回 1,000円 (材料費別)



申込先 080-6642-5883(尾崎)

レザー

宇佐美恵子

革だけでなく違う素材とコラボして作品を作ります。革の手触りを感じながら、のんびり、ゆったり制作しましょう。

13日(金)
10:30~12:30

- ・参加費 1回 2,500円 (材料費別)



スケッチ・水彩画

三嶋真人

目に見える美しい物を、描いてみましょう。季節の風景から静物、さまざまなシーンを鉛筆で、パステルで、水彩で、表してみましょう。

11日(水)
13:30~15:30

- ・参加費 2,500円 (材料費込)



布バック

佐々木貴三江

思い出の布で、バックを作ってみませんか。

7日(土)
13:30~16:30

- ・参加費 2,500円(材料込)



NEW講座 ワイヤークセサリー USHIQ

自分だけのワイヤークセサリーを、作ってみませんか。初めての方でも、工具の使い方とワイヤーの基本を学びながら制作していきます。

今日は、穴の開いていない石(水晶)をワイヤーで巻いていきます。

22日(日) 13:30~15:30

- ・参加費 3,000円 ・材料費 1,000円(石、ワイヤー)
- ・道具をお貸しする事も出来ますので、ご相談ください。