

講座紹介

●参加ご希望の方は、ご予約をお願いいたします。

●今月の講座紹介 布バッグ

着物地や帯、思い出の布で、バッグを作ってみませんか。
ポケットやファスナーのつけ方など、基礎からはじめていきましょう。

6日(土) 13:30~16:30

- ・持ち物：裁縫道具
- ・参加費：2,500円(材料込)

講師

佐々木 貴三江

織り講座に参加しながら「織布をバッグにできないか」と考えバッグの講師を探す。その後講師の後押しもあり、制作しながら教えることを始める。



KAERU ヨガ ●今月は11:00~12:15 に変更 ちよ わたしがかえる、呼吸するヨガ

ゆっくり、ゆったり、自分の呼吸や身体の重さを感じながら、軽くさわやかな時間の流れを感じていきます。

- ・持ち物：動きやすい服装、飲み物、タオル、ヨガ マット(お持ちの方)

9日・23日(火) 11:00~12:15

- ・参加費 1回 2,000円
- ・3枚チケット 4,500円
有効期限 3ヶ月
- ・5枚チケット 6,500円
有効期限 4ヶ月
- ・体験あり 1,300円



日曜アート

個性豊かな作品作りをしてみませんか。

A : 7日・21日(日) 13:00~15:00

尾崎 丘

- 参加費 月1回 2,000円
- 月2回 3,000円

B : 7日(日) 14:00~16:00

三嶋真人

- 参加費 2,000円
- 水彩クラス 2,500円



木版画 尾崎 丘

女性、男性、80歳・90歳の方、大歓迎。出来ること、ゆっくりやってみましょう。

6日・27日(土) 14:00~16:00

- ・彫刻刀貸し出し
 - ・体験講座あり
 - ・参加費 1回 1,000円(材料費別)
- 申込先 080-6642-5883(尾崎)

民謡三味線 中澤訓子

一緒に三味線を弾いてみませんか？
三味線に、親しんで下さい。

2日・16日(火)
13:00~14:30

- ・参加費 月2回 3,000円
- ・体験講座あり



ニードルアート 領家咏子

糸や布、身のまわりにある材料を使い、刺しゅうの技法でキャンバスに表現してみませんか。

いろいろな物を使い、コラボレーションを楽しみましょう。

12日(金) 13:30~15:30

- ・持ち物 まち針、はさみ
- ・参加費 1回 2,500円(材料費別)



織り 関谷安子

沢山の糸の中から、自分色の糸を見つけて織ってみましょう。

13日・20日(土)

13:00~
17:00

- ・体験講座あり
1,500円(糸代別)
- ・参加費 月1回 2,300円
月2回 3,000円



着物リメイク 石渡フミ子

着物をリメイクして、素敵な洋服にしませんか。はじめての方でも、楽しくリメイクできます。

5日(金)・30日(火)

- ・1日講座 10:00~16:00
参加費 3,000円
- ・半日講座 10:00~12:00
13:00~15:00
参加費 1,500円
- ・持ち物 裁縫道具

美容と健康のお灸教室 田澤慶子

たった5分で美しく健康にしてくれるお灸。と一緒に、お灸を楽しんでみませんか？

31日(水) 14:30~15:30

- ・参加費 1,000円(材料費200円)
- ・トワイライトお灸
11日・18日・25日(木)
17:00~17:30
- ・パーソナルお灸
(お好きな時間帯で45分)

詳細は、お問い合わせください。 申込先 090-2166-7385(田澤)

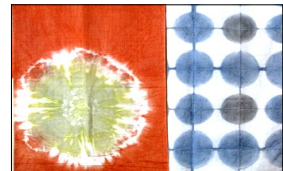


ベンガラ染め (2ヶ月に1回) 小澤則子

ベンガラ染めは土に含まれている酸化鉄で染まります。水があれば火も使わずに好みの色柄に染められ、環境も汚さず安心で手軽です。

24日(水) 13:30~15:30

- ・持ち物：汚れてもいいタオル2枚、持ち帰り袋、必要な方は、エプロン、ゴム手袋
- ・参加費 1、2回目 3,000円(材料費込 素材300gまで)
3回目より 2,000円(材料費別 素材10gにつき20円)



スケッチ・水彩画 三嶋真人

目に見える美しい物を、描いてみましょう。季節の風景から静物、さまざまなシーンを鉛筆で、パステルで、水彩で、表してみましょう。

10日(水) 13:30~15:30

- ・参加費 2,500円(材料費込)

