

2018. 1 1 月 予定表

● 参加ご希望の方は、ご予約をお願いいたします。

日	月	火	水	木	金	土
まめやカフェ マクロビランチ 7日OPEN 毎月水・木曜日 10:30~15:30(ラストオーダー14:00) メニュー：ピタパンセット(スープ、サラダ付) 500円 カレー(スープ、サラダ付) 700円 炊き込みごはんセット(副菜、みそ汁付) 700円 予約ランチ 1,000円~ ・メニューは、月によって変更することがあります。 マクロビオティックとは、日本の伝統食をベースとした食事を摂ることで、自然と調和した健康な暮らしを実現する考え方です。			工房 ビーンズ 10:30~16:00	まめやカフェ 10:30~15:30 ●ミニ講座 「オリジナル フレームを作ろう」 13:30~14:30 工房 ビーンズ 10:30~16:00	着物リメイク 10:00~16:00 ・半日参加可 10:00~12:00 13:00~15:00	布バック 13:30~16:30 木版画 14:00~16:00
日曜アート A:13:00~15:00	月曜、お休み	民謡三味線 13:00~14:30	まめやカフェ 10:30~15:30 マクロビランチ OPEN 工房 ビーンズ 10:30~16:00	まめやカフェ 10:30~15:30 ●ミニ講座 「ミニ織り」 14:00~15:00 工房 ビーンズ 10:30~16:00 トワイライトお灸 17:00~17:30	ニードルアート 13:30~15:30	織り 13:00~17:00
日曜アート B:14:00~16:00		KAERUヨガ 13:30~14:45	まめやカフェ 10:30~15:30 スケッチ・水彩画 13:30~15:30	まめやカフェ 10:30~15:30 工房 ビーンズ 10:30~16:00	着物リメイク 10:00~16:00 ・半日参加可 10:00~12:00 13:00~15:00	織り 13:00~17:00
日曜アート A:13:00~15:00		ニードルワーク 10:30~12:30 民謡三味線 13:00~14:30	まめやカフェ 10:30~15:30 工房 ビーンズ 10:30~16:00	まめやカフェ 10:30~15:30 ●ミニ講座 「お抹茶を楽しむ」 14:00~15:00 工房 ビーンズ 10:30~16:00 トワイライトお灸 17:00~17:30		木版画 14:00~16:00
お休み		KAERUヨガ 13:30~14:45	まめやカフェ 10:30~15:30 工房 ビーンズ 10:30~16:00 美容と健康の お灸教室 14:30~15:30	まめやカフェ 10:30~15:30 ●ミニ講座 「クリスマス グッズ」 工房 ビーンズ 10:30~16:00 トワイライトお灸 17:00~17:30		

● 定休日:月曜日、第4・5日曜日

● レンタルスペース、工房をご利用の方は、ご相談ください。

★ お問い合わせ先：NPO法人 アート・ビーンズ・ファクトリー

〒251-0052 藤沢市藤沢1011-18 TEL&FAX 0466-22-6667

HP : <http://art-beans-factory.com/>

E-mail : info@art-beans-factory.com

