

講座紹介

●参加ご希望の方は、ご予約をお願いいたします。

NEW講座 マクラメ

糸師〜いとし〜

マクラメは、蠟引き紐で結び編み石を包むアクセサリー。初心者の方でも大丈夫。大切なものを身に着けてみませんか？

17日・31日(木)

10:00~12:30

・参加費 3,000円(材料費別)

26日(土) 10:00~14:00

・参加費 3,500円(材料費別)

26日(土)は1日講座となりますので、お弁当をご用意ください。

木曜日はマクロビランチもありますので、ご利用ください。



マクラメとハーバリウム

コラボイベント開催(要予約)

20日(日) 10:30~15:30

ハーバリウム
花薫

マクラメ 糸師〜いとし〜

午前の部

10:30~12:30

午後の部

13:30~15:30

参加費
1回 3,000円
(材料別)



午前の部

10:30~11:30

11:30~12:30

午後の部

13:30~14:30

14:30~15:30

参加費
1回 1,800円
(材料込)

日曜アート

個性豊かな作品作りをしてみませんか。

A : 13日・27日(日) 13:00~15:00

尾崎 丘

・参加費 月1回 2,000円

月2回 3,000円



B : 13日(日) 14:00~16:00

三嶋眞人

・参加費 2,000円

水彩クラス 2,500円

KAERU ヨガ

ちよ

わたしがかえる、呼吸するヨガ

ゆっくり、ゆったり、自分の呼吸や身体の重さを感じながら、軽くさわやかな時間の流れを感じていきます。

・持ち物：動きやすい服装、飲み物、タオル、ヨガ マット(お持ちの方)

15日・29日(火) 13:30~14:45

・参加費 1回 2,000円
チケット制あり

・体験あり 1,300円

着物リメイク

石渡フミ子

着物をリメイクして、素敵な洋服にしませんか。はじめての方でも、楽しくリメイクできます。

11日(金)・25日(火)

・1日講座 10:00~16:00
参加費 3,000円

・半日講座 10:00~12:00
13:00~15:00
参加費 1,500円

・持ち物 裁縫道具

木版画

尾崎 丘

女性、男性、80歳・90歳の方、大歓迎。出来ること、ゆっくりやっていきましょう。

26日(土) 14:00~16:00

・彫刻刀貸し出し

・体験講座あり

・参加費 1回 1,000円(材料費別)

申込先 080-6642-5883(尾崎)

民謡三味線

中澤訓子

と一緒に三味線を弾いてみませんか？

三味線に親しんで下さい。

8日・22日(火)

13:00~14:30

・参加費 月2回 3,000円

・体験講座あり



布バッグ

佐々木貴三江

着物地や帯、思い出の布で、バッグを作ってみませんか。

ポケットやファスナーの付け方など、基礎からはじめていきましょう。

25日(土) 13:30~16:30

・持ち物：裁縫道具

・参加費：2,500円(材料込)

帯のバッグ



ニードルアート

領家詠子

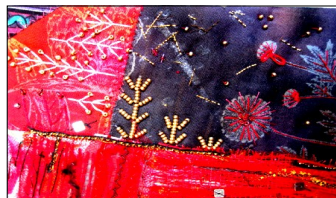
糸や布、身のまわりにある材料を使い、刺しゅうの技法でキャンパスに表現してみませんか。

いろいろな物を使い、コラボレーションを楽しみましょう。

18日(金) 13:30~15:30

・持ち物 まち針、はさみ

・参加費 2,500円(材料費別)



ニードルワーク

(2ヶ月に1回)

領家詠子

糸と布を使い、洋服やバッグにアレンジしてみませんか。

22日(火) 10:30~12:30

・持ち物 まち針、はさみ

・参加費 2,500円(材料費別)

糸のプローチ



スケッチ・水彩画

三嶋眞人

目に見える美しい物を、描いてみましょう。

季節の風景から静物、さまざまなシーンを鉛筆で、パステルで、水彩で、表してみましょう。

16日(水)

13:30~15:30

・参加費

2,500円(材料費込)



織り

関谷安子

沢山の糸の中から、自分色の糸を見つけて織ってみましょう。

12日

19日(土)

13:00~

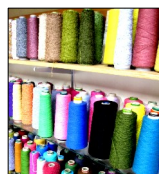
17:00

・体験講座あり

1,500円(糸代別)

・参加費 月1回 2,300円

月2回 3,000円



美容と健康のお灸教室

田澤慶子

たった5分で美しく健康にしてくれるお灸。一緒に、お灸を楽しんでみませんか？

30日(水) 14:30~15:30

・参加費 1,000円(材料費200円)

トワイライトお灸

10日・17日・24日・31日(木)

17:00~17:30

パーソナルお灸 お好きな時間帯で45分

詳細は、お問い合わせください。 申込先 090-2166-7385(田澤)

