

講座紹介

●参加ご希望の方は、ご予約をお願いいたします。

NEW講座 マクラメ

糸師〜いとし〜

マクラメは、蠟引き紐で結び編み石を包むアクセサリ。初心者の方でも大丈夫。大切なものを身につけてみませんか？

7日・21日・23日(木)
13:00~17:00

オリジナルペンダントを作ろう！
好きな石を包み(フレーム編み)
ペンダントに仕上げていきます。

・参加費 4,000円(材料費別)



NEW講座 お抹茶を楽しむ会

敦子

テーブルで手軽にお茶をたててみませんか。日常にお抹茶を取り入れて、楽しみましょう。

28日(木)
13:30~16:30
・参加費 1,000円
(お菓子代別)



NEW講座 ハーバリウム

花薫

23日(土) 13:00~16:00

春をテーマに、桜カラーをイメージして好きな花材を選んで制作します。

- ・13:00~14:00
- ・14:00~15:00
- ・15:00~16:00(1時間単位で3回)
- ・参加費 50ccボトル 1,300円
100ccボトル 1,800円



絵手紙体験会

光岡れい子

22日(金) 10:30~12:30

はがきに花や野菜など身近にあるものを描き、伝えたい気持ちを短い言葉で添えてみませんか。自分らしい絵手紙を、一緒に描きましょう。

・参加費 1,500円(材料費込)



日曜アート A・B

個性豊かな作品作りをしませんか。

A:3日・17日(日)
13:00~15:00
尾崎 丘



・参加費 月1回 2,000円
月2回 3,000円

B:3日(日) 14:00~16:00
三嶋真人
・参加費 2,000円
水彩クラス 2,500円

布バッグ

佐々木貴三江

着物地や帯、思い出の布で、バッグを作ってみませんか。ポケットやファスナーの付け方など、基礎からはじめていきましょう。

22日(金)
13:30~16:30



・持ち物：裁縫道具
・参加費：2,500円(材料込)

KAERU ヨガ

ちよ

わたしがかえる、呼吸するヨガ

ゆっくり、ゆったり、自分の呼吸や身体の重さを感じながら、軽くさわやかな時間の流れを感じていきます。

12日・26日(火) 13:30~14:45
・持ち物 動きやすい服装、飲み物、タオル
ヨガ マット(お持ちの方)
・体験あり 1,300円
・参加費 1回2,000円 チケット制有

着物リメイク

石渡フミ子

着物をリメイクして、素敵な洋服にしませんか。はじめての方でも、楽しくリメイクできます。

1日(金)・15日(火)
・1日講座 10:00~16:00
参加費 3,000円
・半日講座 10:00~12:00
13:00~15:00
参加費 1,500円
・持ち物：裁縫道具

ニードルアート

領家咏子

糸や布、身のまわりにある材料を使い、刺しゅうの技法でキャンバスに表現してみませんか。いろいろな物を使い、コラボレーションを楽しみましょう。

8日(金) 13:30~15:30

・持ち物 まち針、はさみ
・参加費 2,500円(材料費別)

ニードルワーク

領家咏子

糸と布を使い、洋服やバッグにアレンジしてみませんか。

19日(火) 10:30~12:30

・持ち物 まち針、はさみ
・参加費 2,500円(材料費別)

●今月をもって、休講とさせていただきます

木版画

尾崎 丘

女性、男性、80歳・90歳の方、大歓迎。出来ること、ゆっくりやってみましょう。

2日・23日(土) 14:00~16:00

・彫刻刀貸し出し
・体験講座あり
・参加費 1回 1,000円(材料費別)
申込先 080-6642-5883(尾崎)

民謡三味線

中澤訓子

一緒に三味線を弾いてみませんか？三味線に親しんで下さい。

5日・19日(火)
13:00~14:30
・参加費 月2回 3,000円
・体験講座あり



スケッチ・水彩画

三嶋真人

目に見える美しい物を、描いてみましょう。季節の風景から静物、さまざまなシーンを鉛筆で、パステルで、水彩で、表してみよう。

13日(水)
13:30~15:30

・参加費 2,500円(材料費込)



織り

関谷安子

沢山の糸の中から、自分色の糸を見つけて織ってみよう。

9日
16日(土)
13:00~17:00



・体験講座あり 1,500円(糸代別)
・参加費 月1回 2,300円
月2回 3,000円

美容と健康のお灸教室

田澤慶子

たった5分で美しく健康にしてくれるお灸。一緒に、お灸を楽しんでみませんか？

27日(水) 14:30~15:30
・参加費 1,000円
(材料費200円)

トワイライトお灸
7日・14日・21日・28日(木)
17:00~17:30

パーソナルお灸：好きな時間帯で45分
詳細は、お問い合わせください。 申込先 090-2166-7385(田澤)

