

講座紹介

●参加ご希望の方は、ご予約をお願いいたします。

NEW講座 マクラメ 糸師Noel

マクラメは、蠟引き紐で結び編み(フレーム編み)で石を包むアクセサリー。好きな石でペンダントに仕上げていきます。

11日(木)
14日(日)
13:00~
17:00



・参加費 4,000円(材料費別)

NEW講座 お抹茶を楽しむ会 敦子

テーブルで手軽にお茶をたててみませんか。日常にお抹茶を取り入れて、楽しみましょう。

25日(木)
13:30~16:30



・参加費 1,000円(お菓子代別)

NEW講座 ハーバリウム 花薫

春をテーマに、桜カラーをイメージして好きな花材を選んで制作します。

21日(日)
10:00~
12:00
(1時間/2回)



・参加費
50ccボトル 1,300円
100ccボトル 1,800円

NEW 勾玉陰陽統合 魔法セミナー 自己肯定マックス TAO

13日(土) 14:00~17:00



ニードルアート 領家咏子

糸や布、身のまわりにある材料を使い、刺しゅうの技法でキャンパスに表現してみませんか。いろいろな物を使い、コラボレーションを楽しみましょう。

12日(金) 13:30~15:30

・持ち物 まち針、はさみ
・参加費 2,500円(材料費別)

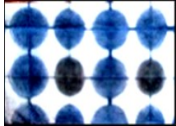


ベンガラ染め (2ヶ月に1回) 小澤則子

ベンガラ染めは土に含まれている酸化鉄で染まります。水があれば火も使わずに好みの色柄に染められ、環境も汚さず安心して手軽です。

18日(木) 13:30~15:30

・持ち物：汚れてもいいタオル2枚、持ち帰り袋
必要な方は、エプロン、ゴム手袋
・参加費 1、2回目 3,000円(材料費込 素材300gまで)
3回目より 2,000円(材料費別 素材10gにつき20円)



美容と健康のお灸教室 田澤慶子

美容と健康のお灸教室、たった5分で美しく健康にしてくれるお灸。一緒に、お灸を楽しんでみませんか? 4月から曜日と時間帯などが変わります。

23日(火) 10:30~11:30

・参加費 1,000円(材料費300円)


お灸体験を随時開催(申込み制)。<45分、材料費込800円>

詳細は、お問い合わせください。
申込先 090-2166-7385(田澤)

布バッグ 佐々木貴三江

着物地や帯、思い出の布で、バッグを作ってみませんか。ポケットやファスナーの付け方など、基礎からはじめていきましょう。

26日(金)
13:30~
16:30



・持ち物：裁縫道具
・参加費：2,500円(材料込)

KAERU ヨガ ちよ

わたしがかえる、呼吸するヨガ

ゆっくり、ゆったり、自分の呼吸や身体の重さを感じながら、軽くさわやかな時間の流れを感じていきます。

9日・23日(火) 13:30~14:45

・持ち物
動きやすい服装、飲み物、タオル
ヨガ マット(お持ちの方)

・体験あり 1,300円
・参加費 1回2,000円 チケット制有

着物リメイク 石渡フミ子

着物をリメイクして、素敵な洋服にしませんか。はじめての方でも、楽しくリメイクできます。

5日・19日(金)

・1日講座 10:00~16:00
参加費 3,000円
・半日講座 10:00~12:00
13:00~15:00
参加費 1,500円
・持ち物：裁縫道具

日曜アート A・B

個性豊かな作品作りをしませんか。

A:7日・21日(日)
13:00~15:00
尾崎 丘
・参加費 月1回 2,000円
月2回 3,000円


B:7日(日) 14:00~16:00
三嶋真人
・参加費 2,000円
水彩クラス 2,500円



民謡三味線 中澤訓子

一緒に三味線を弾いてみませんか? 三味線に親しんで下さい。

16日・30日(火)
13:00~14:30




・体験講座あり
・参加費 月2回 3,000円

スケッチ・水彩画 三嶋真人

目に見える美しい物を、描いてみましょう。季節の風景から静物、さまざまなシーンを鉛筆で、パステルで、水彩で、表してみましょう。

10日(水)
13:30~
15:30



・参加費 2,500円(材料費込)

木版画 尾崎 丘

女性、男性、80歳・90歳の方、大歓迎。出来ること、ゆっくりやってみましょう。

6日・27日(土)
14:00~16:00

・彫刻刀貸し出し
・体験講座あり
・参加費 1回 1,000円(材料費別)

申込先 080-6642-5883(尾崎)

織り 関谷安子

沢山の糸の中から、自分色の糸を見つけ、織ってみましょう。

20日(土)
13:00~17:00



・体験講座あり 1,500円(糸代別)
・参加費 2,500円

縁側事業・地域の縁側

●まめやかフェ
10:30~15:30
毎月水・木曜日

マクロピランチ
11:00~15:00
(ラストオーダー14:00)

2019 - A B F 展 -

2日(火)~7日(日)
AM10:00~PM7:00(最終日PM5:00)

藤沢市民ギャラリー
藤沢市藤沢438番地の1 ルミネ藤沢店6F